

КАК ДА ОТВОРИШ
**РИТУАЛНО
ПРОСТРАНСТВО**



ЛУННО ПЛЕМЕ
2022

Нагласа

Цветелина Богомилова

Ритуалът е нуждата на съзнанието и душата от специално време и пространство, в което да изразят своята дълбока молитва или състояние. Това предполага съзнателно действие (или бездействие) с фокус върху поставеното намерение. Именно намерението е искрата, която придава смисъл на ритуала.

Необходимо е да си гадеш нужното време и пространство, в което да стигнеш до личната си яснота от какво имаш нужда. Нека това бъде момент на покой и тишина, на уединение, за да можеш коректно и точно да назовеш, изразиш и повикаш желаното.

Сътворяването на ритуал е свързване с автентичната ни нужда да почетем дълбочината на преживяването на живота. Това е свещенодействие и като всяко едно друго действие има уникален личен почерк. Остави се в ръцете на собствената си мъдрост. Ти имаш закодирана в себе си, в утробата си, в кръвта си, в нишката на ДНК-то си, формулата на цялата магия, с която да сбъднеш съкровената молитва на душата си по своя собствен начин.

Довери се на онази своя същност, която знае и усеща кое е най-доброто и това, което е нужно да бъде случено, така че намерението, което посяваш в почвата на това поле, да бъде изразено с внимание и оставено в любящото сърце на Вселената, Бог или Космическото съзнание - наречи го както искаш.



Атмосфера

Никол Лазарова

За да създадеш ритуално пространство за себе си, е необходима подходяща атмосфера. Тя, разбира се, е различна за всяка една от нас, и може да изглежда различно в различните моменти. Понякога това означава просто да запалиш свещ или да си пуснеш хубава музика.

Хубаво е да си избереш спокойно, уединено място, в което да останеш необезпокоявана за известно време. Ако избереш да създадеш пространството в дома си, не забравяй да споделиш тази своя нужда предварително с останалите и да поставиш ясни граници и параметри, за да си сигурна, че няма да те прекъсват и че ще имаш безопасно пространство за себе си и всичко, което ще протече през теб по време на този ритуал.

Добре е да прекадиш мястото и себе си с благоухания, като по този начин символично слагаш начало на един по-интимен и дълбок процес. Можеш дори да облечеш специални дрехи, ако усещаш, че това ще ти помогне да се почувстваш по-свързана.

Следвай своите усещания и интуиция, вслушай се в тялото и тишината си. Те ще те водят в процеса. Почувствай от какво имаш нужда в момента и си отдели време да пристигнеш в себе си. Може да медитираш, да направиш релаксация, йога, да потанцуваш, да попееш, да поплачеш или да се посмееш. След като изчистиш ума си от ежедневните грижи и се свържеш с тялото си, вече си готова да продължиш съзнателно ритуала с намерение.

За да подсилиш преживяването си, можеш да създадеш олтар, на който да поставиш специални за теб предмети.

Те ще ти помогнат да се свържеш с природните елементи, с духовния свят или с конкретни твои проявления, които искаш да извикаш в този момент.

Олтар

Елиза Самарас

За твоя олтар може да подбереш природни предмети, чрез които да почетеш сезона, в който се намиращ - например красиви миди и пищни цветя за лятото или пъстроцветни листа и кестени за есента. Природните елементи ще ти помогнат да се синхронизираш с ритъма на природата, а така и със самата себе си и твоеото дълбоко намерение.

Може да украсиш своя олтар с кристали, минерали или други специални за теб камъни, а даже и бижута. Те ще спомогнат за енергийното хармонизиране на полето на твоя олтар. В средата може да сложиш свещ или/и купа с вода като символи на мъжкия и женския принцип.

Може да поставиш също предмети които усещаш, че имат силна връзка с намерението ти за ритуала, който сътворяваш за себе си в този момент. А също монети или банкноти, за да привлечеш изобилието в живота си. Ако усетиш вдъхновение, би могла да наредиш орнаментите, които си подбрала за направата на олтара в красива мандала.

Олтарът е мястото, което отразява твоята интимна връзка с духа и Всичко, което е свещено за теб. Затова е важно да почетеш тази връзка като го сътвориш с внимание и намерение. Следвай собственото си усещане и сложи на олтара си онези предмети, които носят смисъл за теб самата.

Ако имаш връзка с някой конкретен извисен учител или божество, добре е да поставиш негово изображение на твоя олтар като символ и почит към божественото в теб самата. Това може да е икона или рисунка, която символизира за теб проявлението на божествения Баща или божествената Майка, на ангел или разцъфнало цвете - едно изображение, което да те връща към свещеното пространство на Сърцето. Защото всеки ритуал се стреми да те отведе именно тук - в чистата вибрация на Сърцето, където се намират Всички отговори, които търсиш.

Отваряне и затваряне

Божена Иванова

Както вече разбра, твоето намерение води целия процес. От него зависи как ще потече твоят ритуал, какво ще направиш и колко време ще ти е необходимо. Ето и няколко предложения за това как да отвориш (започнеш) процеса и как да го затвориш (приключиш).

След като си се погрижила за себе си и пространството (прекадила си, запалила си свещ) е време да пристъпиш към същинската част на ритуала. Вече си пред олтара, можеш да притихнеш, да останеш в тишина за няколко мига, и да усетиш своето вътрешно пространство. Какво е живо в теб в този момент, как се чувстваш, какви мисли преобладават.

Дай си няколко минути на връзка с твоята най-чиста и свещена същност - онази част от теб, която помни и знае, своята божествена природаче е божествена. От това място можеш да започнеш ритуала си с молитва - да бъдеш подкрепяна от Земята, от Бога, от разумната Вселена, от огъня, водата, въздуха и земята, да бъде воден процесът ти от принципа на Любовта и най-висшето благо за теб и цялото. Свържи се с женския си род и помоли своите Пра-Майки да са до теб в този процес, да те благославят и подкрепят.

След това вече си готова да изречеш на глас своето светото намерение и да продължиш със същинската част на ритуала си (може да е медитация, слушане на мантри, песни, пеене, танцуване, рисуване, наричане на вода, ръкоделие, теглене на гадателски карти, ритуален огън, засяване на семена, споделяне и тн., по твоя усет).

Когато усетиш процеса за завършен, е време да затвориш пространното, като отново благодариш на Земята, Бога, разумната Вселена, елементите. Благодари и на своите Пра-Майки, на всички жени в рода си, на дъщерите си.

Благодари най-вече на себе си, за това, че си отдели това специално време, в което да се чуеш, да се погрижиш за себе си, да посееш намерението си в едно свещено пространство. Знай, че си специална и божествена, и можеш да се погрижиш отвориш ритуално пространство за себе си по този начин във всеки един момент!



ЛУННО ПЛЕМЕ 2022

Можете да ни намерите:



wise.wemoon@gmail.com



Лунно племе



[lunnopleme](#)



Женската мъдрост